

DE LANGSTRAAT 

OKTOBER 2018 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL](http://WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL)

# BRUIST

Waarom je vaker  
zou moeten

*lachen*

**Pura Suerte**

Luxe wellness, zeker  
in de herfstvakantie!



# Maak een **pitstop** bij



## **TIP**

Laat je ook eens  
verrassen door het  
'Zebra-broodje van  
de week'

# de Zebra Shop!

BRUISENDE/ZAKEN

**Twan** en **Ellen Spierings** runnen sinds maart 2018 de **Zebra Shop** bij het BP-tankstation aan de Dreefseweg 54 in Kaatsheuvel. Klanten kunnen er terecht voor autoartikelen zoals olie en koelvloeistof, maar ook voor sigaretten, snoep, ijs en nog veel meer. Door de aanwezigheid van de Zebra Broodjesbar weten ook veel mensen met lekkere trek de shop te vinden.

Twan is degene die in de keuken de scepter zwaait en iedere keer ook zijn handtekening zet onder het speciale weekbroodje 'Zebra'. "Pas hadden we bijvoorbeeld nog een broodje beenham, met uitjes, taugé en tomatensaus. Daar reden sommige klanten zelfs voor om."

## VERSE KOFFIE

Bij Zebra Shop kun je overigens ook genieten van een heerlijk kopje koffie: gemaakt van vers gemalen bonen van Douwe Egberts en tal van andere lekkere drankjes. Ellen vult aan: "Op de kaart staat nog veel meer lekkers. Van broodjes bal tot worstenbrood en van saucijzenbrood tot minipizza en van een broodje kaas of gezond tot een club kip sandwich.

We hebben een heel gezellige eetruimte gecreëerd die echt aanvoelt als een huiskamer. Heel anders dan bij reguliere shops bij tankstations. Bij goed weer kun je ook terecht op ons terras. Maar meenemen kan natuurlijk ook. Bestellen en ophalen is ook een mogelijkheid. Daar maken veel bedrijven gebruik van."



“Sommige klanten rijden zelfs een heel stuk om voor onze broodjes”

## WASSERVICE

Zebra Shop biedt ook nog een wasservice die bestaat uit een wasmachine voor acht kilo en eentje voor achttien kilo wasgoed. De droger is tevens geschikt voor achttien kilo. Ideaal voor bijvoorbeeld paardendekens en dekbedden. Daarnaast is er ook nog een aanhangerverhuur: van gewone aanhangers tot een paardenkar en een autoambulance.

**Alle reden dus om eens een pitstop te maken bij Zebra Shop in Kaatsheuvel!**

6



10

8



# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Ron van Kuijk

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Bianca Roos

**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

### CONTACT DE LANGSTRAAT BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

15



2



23

# Inhoud

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
**076-7115340**

Hoe hard sommigen misschien ook terugverlangen naar die warme, zomerse dagen, we kunnen ons maar beter gaan voorbereiden op de kou. Is jouw huis al klaar voor het najaar en het bieden van wat warmte tijdens de koudere dagen?

Helaas heeft niet iedereen genoeg aan warmte binnenshuis om weerstand te bieden aan een herfsttijdje. Heb jij last van sombere buien? Probeer dan eens wat meer te lachen. Het klinkt wellicht wat tegenstrijdig als je niet lekker in je vel zit, maar het werkt echt! Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam die ervoor zorgen dat je jezelf beter voelt. Hoe je dat lachen dan doet als het niet meteen vanzelf gaat? Daar lees je meer over in dit magazine.

## *Bruisende* **lezer,**

Lachen is dus gezond en lachtherapie kan een uitkomst bieden, maar stiekem hopen we ook dat het lezen van dit magazine op z'n minst al een kleine glimlach op je gezicht tovert. Dat kan ook haast niet anders als je de enthousiaste verhalen leest van alle positieve ondernemers die weer hun steentje hebben bijgedragen aan de totstandkoming van dit magazine. Het leven lacht ondernemers als Studio Beauté en Sissy Coacht toe en daar worden wij bij Bruist heel vrolijk van. Voelen jullie je al beter? Dan is het lezen van dit magazine niet alleen inspirerend en leuk, maar ook nog eens gezond...

Veel lees- en lachplezier!

**Lea en Marcel Bossers**

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

# Lachen is

WAAROM  
JE **VAKER** ZOU  
MOETEN LACHEN

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress, lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen, leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

**ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD**, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.



# echt gezond!



## **LEREN LACHEN**

Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

**GEbruik EEN LACHSESSIE MET COLLEGA'S** eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.



*Love for gorgeous  
nails & eyes that enchant*



# SD STUDIO BEAUTÉ SD

Bij Studio Beauté kun je terecht voor verschillende behandelingen. Van een heerlijke manicurebehandeling, gellak, nagelverlenging en perfect gestylde wenkbrauwen tot de nieuwste techniek lashlifting (tot wel zes weken geen mascara meer nodig). Je vindt het allemaal onder één dak.



Ben je gebonden aan huis? Geen probleem! Studio Beauté komt graag bij je thuis. Prijzen op locatie staan op de website (omgeving Waalwijk/Den Bosch/Tilburg)

**Wil je meer weten?** Check de website [www.studiobeaute.me](http://www.studiobeaute.me)

O·P·I

Godefroy®

gelish®  
SOAK-OFF  
GEL POLISH

  
*Beauty attracts the eye.*





### MINI ELLY

Klein, kleiner, Mini Elly! De mini bewaarbox is ideaal voor het bewaren van verschillende kleine spulletjes die op het nachtkastje thuishoren. Zoals een lekkere nachtcrème, een handcrème of sieraden. Wesco, Classic Line Mini Elly, L22,5 cm x B13,6 cm x H10 cm. Verkrijgbaar in acht kleuren, € 39,90 [www.wesco-shop.nl](http://www.wesco-shop.nl)

### BESTE KLEUR VOOR DE SLAAPKAMER

Kleuren doen veel in een slaapkamer. Ben je op zoek naar een kalmerende kleur die zorgt voor een rustig hartritme en een gevoel van sereniteit? Kies voor blauw! Het krijtverfmerk Amazona heeft een mooie 'Jeans' kleur. De verf dekt perfect, is vrij van giftige

stoffen, antiallergisch, ademend en nat afwasbaar. Amazona Krijtverf, kleur Jeans

Vanaf 0,75 liter € 28,50

[www.amazona.nl](http://www.amazona.nl)



# oktober

# Woonh

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een TRAVEL SET van MARC INBANE.**

De tanning spray en brush zijn verpakt in een luxe clutch met slim ontworpen vakken. Het handige reisformaat is ideaal om de producten veilig te bewaren en te vervoeren.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 oktober' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### DUTCH DESIGN VAN DUIFHUIZEN

Duifhuizen is sinds 1953 dé koffer- en tassenspecialist. Je vindt bij Duihuizen een kwalitatief, ruim en gevarieerd aanbod dat aansluit op de nieuwste trends. Dit seizoen nemen we je mee naar de wereld van Dutch Design.

Vind alles over Duihuizen op [www.duihuizen.nl](http://www.duihuizen.nl)



### MATCH MADE IN HEAVEN

Dit najaar brengt Pullman een nieuwe boxspring op de markt: Portland. Samen met het best geteste pocketveer matras Silverline Premier, is dit een topcombinatie; een ware match made in heaven. Kruip lekker onder de wol en geniet van een heerlijke nachtrust. [www.pullman.nl](http://www.pullman.nl)

# ndand

DUIFHUIZEN  
Tassen & koffers



## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een  
Bourgini nostalgic  
water kettle deluxe  
cream 1.7L

t.w.v. € 44,99

Luxe, snoerloze  
roestvrijstalen waterkoker  
met een nostalgische look  
en hoogglans creme afwerking.  
Verkrijgbaar bij Blokker.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 oktober' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### HET JUISTE BINNENKLIMAAT

Jaga, specialist op het gebied van binnenklimaat, biedt met haar radiatoren de mogelijkheid om een ruimte op een goede manier te verwarmen, ventileren en te koelen. Een must voor bijvoorbeeld jouw slaapkamer! De Strada radiator is verkrijgbaar in 55 kleuren en 407 formaten. Vanaf € 129,50 [www.jaga.nl](http://www.jaga.nl)





# Kozijnen voor het leven?

KIES VOOR VALENTINOV!

Nieuwe kozijnen  
in kunststof of  
aluminium, in alle  
mogelijke RAL-kleuren



**BEL VOOR  
MEER INFO!  
06-26764270  
BEL NU!**



06-26764270 | [www.valentinov.nl](http://www.valentinov.nl) | [valentinovkozijnen@gmail.com](mailto:valentinovkozijnen@gmail.com)





Het overlijden van een dierbaar huisdier is voor de meeste mensen een emotionele gebeurtenis. Indien het afscheid op een respectvolle en waardige manier plaats kan vinden, draagt dat bij aan een mooie herinnering en een betere rouwverwerking. Daar weten ze bij Dierencrematorium Memoria in Tilburg alles van.

# Dierencrematorium Tilburg

Behalve dat klanten nu voor de crematie van hun huisdier in Tilburg zelf terecht kunnen, zijn er nog meer redenen om voor Memoria te kiezen. "Om te beginnen hanteren wij vaste lage prijzen, zodat het cremeren voor iedereen betaalbaar is. Ook urnen en gedenktekens hebben wij voor elk budget.

Klanten kunnen hun huisdier zelf komen brengen, maar wij beschikken ook over een eigen ophaalservice. Streven is hierbij om altijd binnen één uur na melding bij de klant aanwezig te zijn, ook buiten kantooruren en in het weekend.

**Bij ons kunnen klanten kiezen uit een individuele en een collectieve crematie.** Bij een individuele crematie ontvangt men de as van het eigen huisdier inclusief een crematiecertificaat met daarbij een pootafdruk. Bij een collectieve crematie wordt het huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd en wordt de as uitgestrooid over de Noordzee.

Klanten kunnen desgewenst hun eigen overleden huisdieren begeleiden naar de oven en er zelf inleggen. Wij zijn één van de weinige dierencrematoria waar dit tot de mogelijkheden behoort."



**EIGEN  
OPHAALDIENST**

Ook bij uw  
dierenarts

Beauty **2** Nature

# Onlangs geopend in Waalwijk!

## NIEUW ADRES

Marijkestraat 40, **Waalwijk**

06-27415263

[www.beauty2nature.nl](http://www.beauty2nature.nl)

### Het adres voor o.a.:

- Fruitzuurpeelingen
- Microdermabrasie behandelingen
- Dermapen needling
- Permanente make-up
- Huidoneffenheden verwijderen
- Acnebehandelingen
- Laserbehandelingen
- K-Slim gewichtsbeheersing

Boek nu uw kennismakingsbehandeling  
t.w.v. € 49,95 en ontvang een  
**GRATIS** huidanalyse, nachtcrème\*  
en gratis epileren!

Tot ziens in onze nieuwe salon

(\*zolang de voorraad strekt)



Ga eens naar  
[www.beauty2nature.nl](http://www.beauty2nature.nl)  
voor meer informatie





“Ik ben geïnteresseerd in alles waar kinderen zich mee bezighouden.” Vanuit die interesse startte Sissy Herman twee jaar geleden haar praktijk voor kinder- en gezinscoaching.

# Sissy Coacht!

## Kindercoaching

Kinderen komen met allerlei soorten hulpvragen bij mij in de praktijk. De een heeft moeite zich te concentreren, de ander is hooggevoelig en weer een ander is bijvoorbeeld vaak boos of extreem verdrietig. Ik begeleid kinderen bij het bewust worden van zichzelf, hun kwaliteiten, talenten en mogelijkheden.

## Gezinscoaching

Uit onderzoek blijkt dat de druk op het gezinsleven de laatste jaren steeds meer is toegenomen. Als gezinscoach help ik gezinnen om hun weg te vinden met de uitdagingen van het gezinsleven.

## Traumaverwerking

Soms gebeuren er dingen in je leven die je maar moeilijk een plekje kan geven. Traumaverwerking helpt je om de emotie minder heftig te laten zijn waardoor er weer vertrouwen ontstaat.

## New Beginnings Programma (NBP)

Speciaal voor moeders in een scheidingssituatie bieden we het New Beginnings Programma (NBP). Een-op-een in een coachtraject of samen met een groep gescheiden moeders behandelen we onder andere hoe je zorgt voor verbinding in je nieuwe gezin.



Gratis  
NBP informatie  
ochtend  
26 oktober  
10.00 uur.

## Sissy Coacht!

Ik coach jouw kind, jou als ouder of zelfs het gehele gezin. Samen of afzonderlijk van elkaar. We gaan op zoek naar talenten en krachten. Deze bundelen we tot iets moois zodat jullie als team weer verder kunnen.

Liefs Sissy

# Nederland Bruist zoekt vanaf 2019 *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl) of bel met Lea Bossers 06 34590974





Neem je leven minder ernstig. **Lach eens om jezelf.**

Wanneer je lacht, span je maar liefst **17 spieren** in je lichaam aan. **100 keer lachen** is ongeveer gelijk aan 15 minuten fietsen of tien minuten op de roeimachine.

**Huilen** is het eerste instinct van een baby na de geboorte.

Lachen doen ze pas **na 4 maanden.**

**Een kind** tussen de 5 en 6 jaar lacht gemiddeld zo'n **400 keer per dag.**

Volwassenen **lachen** gemiddeld 20 keer op een dag.

Mensen in de jaren 50 lachten ongeveer 3 keer zoveel als wij nu.

**Een dag niet gelachen** is een dag niet geleefd.

Lachen vermindert stress en dat is goed voor je gezondheid.

**Vrolijke mensen** zijn gezonder dan piekeraars.

**Glimlach** eens naar mensen met een sombere blik.

Wie weet is **je lach** wel besmettelijk!

# Injectables

uw huid ziet er weer jaren jonger en frisser uit

In uw gezicht staat uw levensverhaal geschreven. Weliswaar een korte samenvatting ervan, maar toch... Dit keer niet met letters, maar met lijntjes, plooiën en groefjes. Sommige 'tekens' kunnen het gezicht scherp, moe of afgemat doen lijken.

Als artsen voor injectables zijn we niet in staat om uw historie te herschrijven. Zou dat ook geen geschiedvervalsing zijn? Wel kunnen we het verhaal beïnvloeden door de mooie aspecten van uw gezicht te benadrukken en de mindere te laten vervagen. Als u zich daardoor goed en prettig voelt en uw zelfvertrouwen wellicht is toegenomen, hebben wij ons doel bereikt. Als wij daarentegen denken dat een cosmetische behandeling niet aan uw verwachtingen kan voldoen, dan voeren wij de behandeling niet uit en zullen we met u eventuele andere mogelijkheden bespreken. **Dr. Peter Thermolen en Dr. Nora Hendriks**

## Eigen bijdrage aan een gezonde huid

Met injectables probeer ik de ronde, zachte vormen en vloeiende lijnen weer terug te brengen in een gezicht om op die manier de scherpe lijnen en de vermoeidheid eruit te halen. De injectables doen dat echter niet alleen. De client dient zelf ook bij te dragen aan een gezonde uitstraling van haar of zijn gezicht. Het ouder worden van de huid en het ontstaan van rimpels gaat namelijk sneller als u rookt, (te) veel van de zonnebank of de echte zon zonder beschermingsfactor gebruikmaakt of er een ongezonde levensstijl op nahoudt.

## Behandelingen

Verschillende behandelingen met injectables zijn mogelijk en er komen voortdurend nieuwe methoden en producten bij. Elke behandeling kent z'n mogelijkheden en beperkingen, want niet elke injectable is voor iedereen geschikt. Op basis van de eigenschappen van uw huid, de vorm van uw gezicht, mogelijke allergieën en overgevoeligheden, uw levensstijl (roken, zonnebaden) en eventuele eerdere behandelingen met injectables adviseer ik welke behandeling het best bij u past.



IEDEREEN WIL MOOI OUDER  
WORDEN EN **WIJ HELPEN**  
DE NATUUR EEN HANDJE



Bel voor een  
afspraak, onze  
specialiste neemt  
graag de tijd  
voor u.

### Informatie

Heeft u specifieke vragen of wilt u meer informatie? Neemt u dan contact met ons op.

Skin Care

Injectables

Permanente make-up

Tattoo verwijderen

Spray Tan

Gaan jullie trouwen?



**BAM!**  
FOTOGRAFIE

06-41108514 | [info@bamfotografie.nl](mailto:info@bamfotografie.nl) | [www.bamfotografie.nl](http://www.bamfotografie.nl)

“Ik ben Ingrid Reuser, osteopaat in Waalwijk en Oosterhout. Het mooie aan osteopathie is het zoeken naar de kern van het probleem en niet alleen het verhelpen van de symptomen van de klacht. Alle structuren van het lichaam moeten goed beweeglijk zijn om een goede doorbloeding te hebben. Klachten ontstaan daar waar geen goede beweeglijkheid en doorbloeding is. Het is mooi om tijdens de therapie precies en doelgericht met mijn handen te werken en daardoor het lichaam de kans te geven om te herstellen.”



**OSTEOPATHIE**  
INGRID REUSER

Gezondheidscentrum Het Koetshuis  
Koetshuislaan 613 | Waalwijk

0416-533236 | 06-22554221  
[www.osteopathie-ingridreuser.nl](http://www.osteopathie-ingridreuser.nl)



# VOOR- HOOFDS- HOLTE ONTSTEKING

**Je zou denken dat een ontsteking van je bijholtes of voorhoofdsholtes een simpele oorzaak heeft, maar waarom komt het dan zo snel terug?**

Laten we eens kijken naar de oorzaak in relatie tot andere uitscheidingsorganen in je lichaam. De bekende uitscheidingsorganen zijn natuurlijk lever, darmen en nieren. Maar de longen, huid en slijmvliezen van je neus en bijholtes zijn ook uitscheidingsorganen. Wanneer er een overbelasting is van de lever, darmen of nieren, nemen de andere organen de uitscheidingsfunctie over.

Een overbelasting kan komen door een verminderde beweeglijkheid van de darmen, lever of nieren. Hierdoor kunnen de afvalstoffen niet meer gemakkelijk worden afgevoerd en zullen deze zich gaan opstapelen. Dan worden deze afvalstoffen via de huid, longen of slijmvliezen van de holtes afgevoerd en kun je last krijgen van een bijholteontsteking. Door het herstellen van de beweeglijkheid van alle organen, kunnen de afvalstoffen weer gemakkelijker worden afgevoerd en zal de overbelasting van de bijholtes verdwijnen. Voor een goede afvoer van afvalstoffen is het ook belangrijk dat er een goede beweeglijkheid is van alle schedel delen en daarom zal bij een behandeling deze beweeglijkheid ook gecontroleerd worden.

*Ingrid Reuser*

# Advies nodig over uw kunstgebit?



Hertog Janstraat Waalwijk  
**0416-320452**  
info@tppzembowicz.nl  
[www.tppzembowicz.nl](http://www.tppzembowicz.nl)



- U heeft een loszittend kunstgebit en/of wilt een nieuw kunstgebit
- U wilt meer weten over de implantaatgedragen prothese (klikgebit)
- Reparaties klaar terwijl u wacht **(na telefonische afspraak)**
- Behandelingen op afspraak



**“BEL VOOR GRATIS EN  
DESKUNDIG ADVIES”**



# DAGJE UIT VERRE REIZEN EVENT 2018



Van een camperreis door Amerika tot een privéreis door Azië of een groepsreis door Afrika. De reisspecialisten tijdens dit event hebben alle plekken van de wereld gezien en kunnen jou uit eigen ervaring adviseren en de ideale reis op maat samenstellen. Je ontvangt een uitgebreide brochure met meer dan tweehonderd verre bestemmingen en bijpassende aanbieders.

Elke dertig minuten worden er presentaties verzorgd door ervaren reisspecialisten. Rondreis in een camper door bijvoorbeeld Amerika, Australië of Nieuw-Zeeland?

Er staat een echte Amerikaanse camper die je goed kunt bekijken!

**27 & 28 oktober, Fokker Terminal  
op de Binckhorstlaan, Den Haag.**

[www.verreizen-event.nl](http://www.verreizen-event.nl)

## FILMPJE KIJKEN 5 WEDDINGS

BINNEN/BUITEN

Een Amerikaanse journaliste reist naar India voor een artikel over de kleurrijke diversiteit van trouwerijen in India. Er ontstaan problemen zodra Shania besluit om meer onderzoek te doen naar het leven van een Hijra, de transgender dansers die al eeuwenlang deel uitmaken van Indiase trouwerijen. Ze krijgt van de gemeente een agent toegewezen die ervoor moet zorgen dat het verhaal binnen de lijnen blijft.

**5 WEDDINGS is nu te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN MARIANNE POWER



Wat gebeurt er als je de adviezen uit de vele zelfhulpboeken daadwerkelijk opvolgt? Marianne Power besluit een jaar lang elke maand te leven volgens een ander zelfhulpboek. Wat begint als een grappig experiment, wordt een serieus en ontroerend avontuur waarin Marianne antwoord zoekt op de vraag: wat bedoelen we nou eigenlijk met geluk? Want zelfhulp kan je leven wel veranderen, maar niet noodzakelijkerwijs ten goede. Een waargebeurd verhaal met veel Britse humor dat inspireert en je hardop laat lachen.

**HELP ME! van MARIANNE POWER is nu  
te koop voor € 19,99**

# GAAT U NIEUW BOUWEN OF VERBOUWEN? UW BOUWPLAN BEGINT BIJ JAC KLIJN!



Maakt een nieuwe badkamer onderdeel uit van uw bouwplannen? Stap binnen in de schitterende showroom van Jac Klijn in Kaatsheuvel. Hier vindt u een inspirerende collectie sanitair, tegels en badmeubels. Tientallen compleet ingerichte badkamers die u zeker op ideeën brengen. Bovendien heeft Jac Klijn meer dan 10.000 verschillende bouwmaterialen!



**JAC KLIJN**  
BOUWMATERIELEN

Amerikastraat 18 | 5171 PL Kaatsheuvel  
T 0416 280 055 | F 0416 278 645 | [info@jac-klijn.nl](mailto:info@jac-klijn.nl)

[WWW.JAC-KLIJN.NL](http://WWW.JAC-KLIJN.NL)



# Voor de echte Sushi|lovers!

All you  
can eat!



**Yutakana** 卍  
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556  
info@yutakana.nl | [www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)

**TIP**  
Reserveren  
kan via  
[www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.



# Bleck

1. Parker Horloge van Dresselberg, € 89,- [www.dresselberg.nl](http://www.dresselberg.nl)
2. renewed hope in a jar renewing dew concentrate van philosophy, € 45,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
3. Y Eau de Parfum van Yves Saint Laurent, vanaf € 75,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
4. mark my eyes van Hema, € 4,- [www.hema.nl](http://www.hema.nl)
5. Clear Improvement Charcoal Honey Mask van Origins, € 31,- [www.origins.com](http://www.origins.com)



# & Wht

Hoezo een roodbruine herfst? Deze herfst gaan we gewoon clean in met zwart-wit producten die je badkamer omtoveren tot een strakke en frisse ruimte.

6. The Tides Wellness Energy Booster € 22,50 [www.thetideswellness.com](http://www.thetideswellness.com)

7. Style and Finish Dry Shampoo van Previa, € 19,50 [www.previa.pro](http://www.previa.pro)

8. Tangle Free Brush Mini van Zenner, € 6,99 [www.zenner.nl](http://www.zenner.nl)

9. ultrasoft face & body fan brush van be creative, € 27,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

10. Youthmud van GLAMGLOW, € 50,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

# MAGNEET Interieurs bijna in comfortabel slapen

Uitgerust wakker worden bij Magneet Interieurs

In onze ruime showroom met een grote collectie bedden, boxsprings en matrassen geven wij u het juiste advies om uitgerust wakker te worden.

Bij Magneet Interieurs is ontzorgen het sleutelwoord, samen met een van onze slaapadviseurs bekijken we welk matras en/of slaapsysteem het beste bij u past.

Ook voor een complete metamorfose van u slaapkamer biedt Magneet Interieurs u tal van oplossingen waar wij u graag bij begeleiden. In ons assortiment vindt u: maatwerkkasten, vloerbedekking, gordijnen en een ruime collectie raamdecoratie.

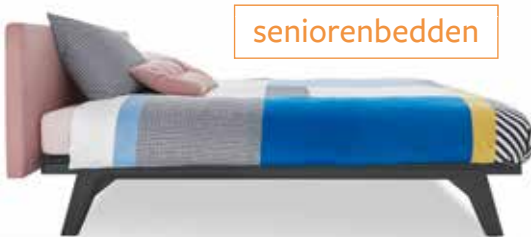
Onze merken in de collectie **slapen**: van Dijck, Nox, Optisleep, Slizing, Geltex, Rauch, Apuing, Norma, Lattoflex, Avek en Mline.

*“Gratis advies en  
persoonlijke begeleiding”*  
Camiel Klerx

Grotestraat 331 Waalwijk  
0416 - 33 30 17  
[www.magneetinterieurs.nl](http://www.magneetinterieurs.nl)



# 100 jaar dé specialist



WONEN

SLAPEN

RAAMDECORATIE

VLOEREN

# Hèt verrassende muziekspektakel van 2018



## Memories & Dreams

Liliane  
Fonds

Grenzeloos  
Talent



In november vindt voor de derde keer Memories & Dreams plaats met vier fantastische concerten! Deze editie belooft weer heel wat nieuws. Ruim 3000 gasten kunnen rekenen op top artiesten uit de regio, een coole setlist, special acts en natuurlijk alles onder begeleiding van het groot Symfonisch BlaaSORkest Drunen.

De opbrengst van Memories & Dreams gaat naar het Liliane Fonds. Het Liliane Fonds helpt kinderen met een handicap in de armste gebieden op eigen benen te staan en hun talenten te ontwikkelen.

**WANNEER:**

14 t/m 17 november 2018

**WAAR:**

De Slagen, Waalwijk

**BESTEL NU JE TICKETS:**

[memoriesanddreams.nl](http://memoriesanddreams.nl)

# Laat je **coachen** door een paard

Paarden zijn van nature erg vredelievend, gevoelig en oprecht. Ze zoeken altijd naar contact om samen te werken, willen je helpen in balans te komen, je eigen kracht te (her)ontdekken en versterken. Ze veroordelen je niet op je voorkomen, maar reageren heel puur op je manier van handelen. Hierdoor zijn ze erg geschikt om mee te coachen.

## COACHING KAN BIJVOORBEELD GAAN OVER

- Juiste keuzes maken
- Inzicht in je zelfbeeld
- Angsten overwinnen
- Duidelijk en respectvol grenzen aangeven
- Richting bepalen in je leven
- Controle behouden/loslaten



Wij bieden individuele coaching, groepscoaching en workshops. **Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie.**



Eigenaresse: Renske Tiekstra  
Peperind 7, Cromvoirt | 06-27540443  
[www.zinzichtcoaching.nl](http://www.zinzichtcoaching.nl)

Puglia, in het zuiden van Italië, is als een Schone Slaapster die stilaan ontwaakt uit de vergetelheid. De hak van de laars staat bekend om zijn uitgestrekte landschappen, charmante dorpjes, een bijzonder vriendelijke bevolking en de luxehotels in schitterende landhuizen.

# De hak van Italië

Het meest ongerepte deel van Puglia, in het Nederlands soms Apulia genoemd, is ongetwijfeld de kuststrook langs de helderblauwe Ionische Zee. Uit heel Italië komen zonnekloppers naar hier om te genieten van de gezellige badplaatsen. Tussen de verschillende kustdorpen ligt er nauwelijks iets: zandstranden, rotsen, olijfbomen, cactussen en af en toe een fort waarmee de kust in een ver verleden werd beschermd tegen piraten. Eén van de gezelligste havensteden is Gallipoli. Het historische centrum ligt op een eiland en de smalle straatjes kunnen alleen te voet verkend worden.

Ook leuk is het noordwestelijk gelegen Lecce, het 'Firenze van Zuid-Italië', waar kerken en kloosters elkaar afwisselen. Je vindt hier niet alleen barok, maar ook Romeinse resten zoals een amfitheater en de steegjes staan vol met statige huizen waarvan de ijzeren balkons getuigen van de glorierijke dagen van deze stad.



In het westelijk deel van Puglia worden de uitgestrekte landschappen gekenmerkt door de zogenaamde trulli. Dat zijn een soort van stenen iglo's die je alleen in deze regio aantreft. Eigenlijk bestaan er trulli (enkelvoud: trullo) in alle vormen en maten maar de meest typische vind je in Alberobello. Zowat het hele dorp bestaat uit witgekalkte huisjes met een puntig dak in donker natuursteen.

Puglia heeft nog meer troeven: olijfgaarden of lokale wijnen bijvoorbeeld. De regio telt niet minder dan 65 miljoen olijfbomen, zo beweert men in Ostuni. Dit liefelijke stadje dankt haar rijkdom aan de olijfolie. Ook in wijngidsen scoort Puglia almaar beter. Het zijn (nog) niet de verfijnde wijnen die bekend zijn uit andere Italiaanse streken, maar er is beslist potentieel.

De regionale keuken is zonder meer een troef voor alle bezoekers. Met al die heerlijke geuren en verfijnde smaken moet je je smaakpapillen zeker op verkenning laten gaan.





ALBEROBELLO  
BESTAAT UIT  
WITGEKALKTE  
HUISJES MET  
EEN PUNTIG  
DAK IN DONKER  
NATUURSTEEN

•••••  
Aan de kust is het dorpje Pogliano a Mare een interessante stop. Het is vooral bekend om zijn zeegrotten, die uitgesleten zijn door het water en waar nu onder meer een restaurant is ondergebracht.

•••••  
Meer in het noorden is Bari, de grootste stad van Puglia, een aanrader. Het oude stadscentrum is bijzonder gezellig en ideaal om enkele uren door te slenteren. Bari is al bij al een rustig oord aan een azuurblauwe zee en met bijzonder vriendelijke inwoners, die altijd klaarstaan om een tip te geven of zich te laten fotograferen. En laat dat nu net Puglia in een notendop zijn...



[BOGARDEN.NL](http://BOGARDEN.NL)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



**BOGARDEN**  
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl

# Kids Wonderland

**MEER DAN 5000 M2  
SPEELPLEZIER  
ZOWEL BINNEN ALS BUITEN**

Een sprookjesachtige locatie voor al uw kinderpartijtjes en andere feestjes.

Wij bieden :

- Speelplezier zowel binnen als buiten
- Ruime horecamogelijkheden
- Thema feestjes mogelijk
- Combinatie van feestjes voor kinderen en volwassenen
- Ruime parkeergelegenheid



# *Uw auto is bij ons in vertrouwde handen*

**PLAN UW  
ONDERHOUD  
ONLINE!**

Door uw complete onderhoud bij ons in de garage te laten uitvoeren, weet u zeker dat uw auto altijd in topconditie verkeert. Doordat wij officieel CITROËN Erkend Reparateur zijn, profiteert u van vele zekerheden; Onze technisch specialisten zijn vakmensen met liefde voor hun vak. Wij werken met originele, kwalitatief hoogwaardige CITROËN onderdelen die zorgen voor een langere levensduur van uw auto.

Ga naar [www.vosgewoongoed.nl](http://www.vosgewoongoed.nl)



**VOS**  
Gewoon goed.

**Locatie Waalwijk** | *Showroom + werkplaats*  
Vos Zanddonk B.V. | Zanddonkweg 2, Waalwijk | 0416 33 33 21

**Locatie Genderen** | *Showroom*  
Aart Vos B.V. | Genderensdijk 11, Genderen | 0416 35 11 05

**Locatie Den Bosch** | *Showroom + werkplaats*  
Automobilbedrijf Vos Den Bosch BV | Rietveldenweg 58 A | 0416 33 33 21



# GEZELLIGE NAJAARSFAIR

Op 2 en 3 november bent u van harte welkom op onze fair.

Wij presenteren hier onze winter- en kerstcollectie.

Daarnaast staan er verschillende standhouders met mooie producten op het gebied van mode, wonen en lifestyle.

**Vrijdag 2 november** van 12.00 - 21.00 uur  
**Zaterdag 3 november** van 10.00 - 16.00 uur



Berkhaag 4, Sprang-Capelle | 06-23236277 | [www.ruwspul.nl](http://www.ruwspul.nl)

# Steun *Pink Ribbon*

Quinty Trustfull zet zich op een enorm betrokken wijze in als ambassadeur voor Pink Ribbon. Hierbij onderstreept zij het belang van bijvoorbeeld vroege diagnose en voorlichting over de risico's voor borstkanker.



In Nederland krijgt één op de zeven vrouwen de diagnose borstkanker. De overlevingskansen zijn de afgelopen decennia aanzienlijk gestegen. Toch sterven er jaarlijks nog meer dan drieduizend mensen aan de ziekte. Steun Pink Ribbon, want meer onderzoek is nog steeds hard nodig.

## **Kom in actie en maak meer borstkankeronderzoek mogelijk!**

Wandel. Ren. Fiets. Bak koekjes of doneer je verjaardag. Het maakt niet uit wat je doet, zolang je maar iets doet tegen borstkanker. Meer informatie over zelf in actie komen vind je op [www.voorpinkribbon.nl](http://www.voorpinkribbon.nl).

## **Bestel de nieuwe Pink Ribbon Armband en maak meer onderzoek mogelijk.**

De nieuwe Pink Ribbon Armband bestaat uit vier verschillende armbandjes die ook los van elkaar gedragen kunnen worden. Een leuk cadeautje voor jezelf of een dierbare. De armband kost € 9,99 en per verkocht exemplaar wordt € 4,26 gedoneerd aan borstkankeronderzoek. Bestel jouw armband op [www.pinkribbon.nl](http://www.pinkribbon.nl).

We kunnen het niet meer ontkennen: de winter komt eraan, sneller zelfs dan we het door hebben. De verwarming staat aan en de dekentjes en plaids zijn waarschijnlijk al van zolder gehaald om de kou te bestrijden. Nu alleen de tuin nog, want ook die moet klaar worden gemaakt voor als het de komende maanden weer flink kan gaan vriezen...

# Laat de *winter* maar komen...

Wat er allemaal gedaan moet worden om je tuin winterklaar te krijgen, verschilt natuurlijk per tuin. Maar met deze tips kom je ongetwijfeld een heel eind, mocht je (nog) niet zo goed weten waar te beginnen.

## *Tip 1*

Bescherm je niet-winterharde planten tegen de ergste kou en vorst. Bijvoorbeeld met noppenfolie, vliesdoek of een rietmat. Niet alleen de vaste planten, maar ook de planten in potten die je niet naar binnen kunt halen. Kunnen ze wel naar binnen, dan heeft dat uiteraard de voorkeur.

## *Tip 2*

Sluit de waterleidingen in je tuin op tijd af. Zolang het nog niet vriest, is dat natuurlijk niet nodig en kun je de buitenkraan gewoon nog gebruiken. Maar niets zo vervelend als wateroverlast door kapot gevroren leidingen. Draai ook lege potten, gieters of emmers in de tuin om, zodat er geen water in blijft staan. Zo voorkom je dat ze kapot vriezen.







# ter

### *Tip 3*

Heb je een vijver in je tuin, zorg dan voor een onderwaterpompje. Dit voorkomt dat je vijver dichtvriest. Natuurlijk kun je er ook eigenhandig voor zorgen dat er continu een wak openblijft, maar dat is wel meer werk en je moet het natuurlijk niet vergeten, helemaal niet als er vissen in de vijver zwemmen.

### *Tip 4*

Haal de eenjarige planten weg uit je borders. Verstandig is om dit nog voor de eerste nachtvorst te doen, zodat ze niet kunnen gaan rotten. Eventueel kun je de lege plekken nu opvullen met voorjaarsbollen.

## 5 TIPS OM JE TUIN WINTERKLAAR TE MAKEN

### *Tip 5*

Maai het gras zolang het nog groeit, maar niet te kort! Verwijder ook afgefallen bladeren van het gazon om het zo gezond mogelijk te houden. Deze bladeren hoeven overigens niet in de GFT-bak, je kunt er namelijk wél je planten mee bedekken als natuurlijke bescherming tegen de vorst.

## Wedstrijden oktober

Vrijdag 5 oktober, 20:00 uur:

FC Volendam - RKC Waalwijk

Vrijdag 12 oktober,, 20:00 uur:

RKC Waalwijk - TOP Oss

Vrijdag 19 oktober, 20:00 uur:

Jong Ajax - RKC Waalwijk

Vrijdag 26 oktober, 20:00 uur:

RKC Waalwijk - Jong FC Utrecht



## Profiteer van het Mandemakers Stadion

Het Mandemakers Stadion biedt vele mogelijkheden voor het organiseren van bijeenkomsten. Een feestelijke receptie, een 25-jarig huwelijksfeest of een zakelijke bijeenkomst; wij hebben voor iedere gelegenheid de juiste locatie, met de juiste sfeer! Samen met onze manager horecazaken gaan wij graag met u in gesprek over uw specifieke wensen. RKC Waalwijk neemt al uw zorgen uit handen. Catering, muziek, entertainment en inrichting worden, in samenspraak met u, volledig naar uw wensen ingevuld!

Kijk voor meer informatie op: [www.rkcwaalwijk.nl](http://www.rkcwaalwijk.nl) | [info@rkcwaalwijk.nl](mailto:info@rkcwaalwijk.nl) | (0416) 33 43 56





# Burn-out?

Ik help jou je grenzen te hervinden!

De behandelingen zijn gericht op het hervinden van je eigen grenzen en het opbouwen van je eigen weerbaarheid. Door de taal te leren spreken van je lichaam, leer je jouw eigen energie te beheren en het zenuwstelsel op een gezonde manier te laten functioneren. Door het loslaten van ongezonde patronen en oude emoties herstel je jouw eigen verbinding en die met anderen. Het loslaten van te veel energie uit het zenuwstelsel creëert rust in het lichaam en hoofd.

**Wil je dat alles ook weer in balans komt? Bel mij op 06-24218363.**



monique de boer

Zandvaert 13, Kaatsheuvel | 06-24218363 | [www.moniquedeboer.com](http://www.moniquedeboer.com)



Praktijk Monique de Boer is een multidisciplinaire praktijk voor volwassenen, jongvolwassenen en kinderen gelegen in Kaatsheuvel.

De praktijk is in drie onderdelen verdeeld waaronder mondzorg, therapie en opleidingen met als specialisatie trauma. De therapievorm bestaat uit lichaamsgerichte psychotherapie en natuurgeneeskunde. De behandelingen worden vergoed via de aanvullende verzekering, afhankelijk van verzekeraar en pakketkeuze. Hieronder volgt een kort menu met de vier disciplines waaruit u kunt kiezen.

Mondhygiëne

Tandartsangstbehandeling

Traumatherapie

Opleidingen

Tot gauw.

Monique de Boer



**boekholt**  
meubelstoffeerderij

Een nieuwe look,  
voor uw vertrouwde zit!



reparatie



(her)stofferen



vakmanschap

Snoekweg 2B | Raamdonksveer | 0162 512119

[www.meubelstoffeerderij-boekholt.nl](http://www.meubelstoffeerderij-boekholt.nl)

**PARTYTIME!**

Wij maken overal  
een feestje van!



Dansdisco RIAN verzorgt  
muzikaal bruiloften, gouden  
bruiloften, verjaardagen en  
evenementen. Altijd een op  
maat gemaakt feestje.

**Muzikale dienstverlening voor  
jong én oud sinds 1978!**

Kaatsheuvel | 0416 - 27 42 21 | Whatsapp: 06 - 16 080 221  
info@dansdiscorian.nl | Facebook: discorian

Spreken en verstaan

**Frans leren**

25<sup>e</sup>  
cursusseizoen

De cursisten die zich bij mij melden, blijken vaak al jaren met het plan rond te lopen hun Frans op te willen frissen of de taal te willen leren vanaf nul. Zij hebben een bepaalde klik met de taal en willen daar nu eindelijk eens iets mee gaan doen.

Mijn advies is een taal te leren in kleine groepen die zodanig zijn samengesteld dat het kennisniveau en de interesses nagenoeg op één lijn liggen. Natuurlijk komt daar ook leerwerk bij kijken, maar met een goede motivatie en inzet zult u vrij snel merken dat het leren van de Franse taal u ook veel plezier geeft. U wilt liever individueel de taal leren? Ook dat is mogelijk, geheel op uw leerwensen afgestemd.

Kijk op [www.ikspreekfrans.nl](http://www.ikspreekfrans.nl) en bel  
vrijblijvend voor een kennismakingsgesprek  
met Evelyne van Uden 0416 650367.



**COURS DE FRANÇAIS  
EN PETITS GROUPES**  
FRANS HALSLAAN 3, WAALWIJK  
0416-650367  
[WWW.IKSPEEKFRANS.NL](http://WWW.IKSPEEKFRANS.NL)

# Wellness & Sushi Wellness & Barbecue

OKTOBER  
AANBIEDING  
CULINAIR  
2e PERSOON  
GRATIS

- ✓ BADKLEDING altijd toegestaan
- ✓ Massages & Gezichtsbehandelingen
- ✓ Privé sauna; GEEN VREEMDEN
- ✓ KINDEREN welkom
- ✓ Culinair: sushi-barbecue-lunch-high tea
- ✓ Barbecue: binnen in knusse Finse Kota

*Wij heten u van harte welkom!*  
*Marja van Esch*

**[ comfort zone ]** **CHI**  
a complete sense of beauty FOODS



Wellnesshoeve

**Pura Suerte**

Groenstraat 84A | UDENHOUT  
06-39003766 | [www.wellness-purasuerte.nl](http://www.wellness-purasuerte.nl)

# RECEPT VAN DE MAAND

## INDONESISCH SOEPJE MET SCHELPELEN

voor 10 personen

**SAMBAL:** 2 rode chilipepers - 2 tenen knoflook - 1/2 dl maïsolie - 50 gram tomatenpuree - 100 gram rode uien - 50 gram sjalotjes - zout - 1 limoen  
**BEREIDEN** - Maak de chilipepers schoon en snijd ze met de zaadjes klein. Snipper de knoflook klein. Doe de chilipepers, de knoflook en de maïsolie in de blender en draai tot een pasta. Fruit deze pasta zachtjes aan. Voeg daarna de tomatenpuree toe en laat 10 minuten sudderen. Snipper intussen de uien en de sjalotjes. Voeg deze toe aan de massa. Laat langzaam garen. Breng op smaak met zout en verfris met het sap en de rasp van de limoen.

**ZEEUWSE SCHELPELEN:** 2 kilo mosselen (super kwaliteit) - 1 kilo kokkels  
**BEREIDEN** - Was de mosselen en kokkels maar houd ze gescheiden. Kook de mosselen en de kokkels zonder toevoeging van vocht apart tot ze net open gaan. vang het mosselvocht en het vocht van de kokkels op. Houd 32 mosselen in de schelp voor de garnering en 16 kokkels. Haal de rest van de mosselen en kokkels uit de schelp. Houd apart.

**SCHEERMESSEN:** 1 kilo scheermessen - maïsolie - 2 teentjes knoflook - 4 takjes tijm - 2 takjes rozemarijn - 2 dl witte wijn  
**BEREIDEN** - Was de scheermessen grondig en zet ze aan in hete olie. Voeg de fijngesneden teentjes knoflook, tijm en rozemarijn toe. Kruid met peper en zout. Blus af met de witte wijn en laat ze één minuut afgedekt garen (niet langer). Haal de scheermessen uit de pan, haal ze uit de schelp en maak ze schoon. Zeef het vocht door een passeerdoek. Houd het kookvocht om het mosselvocht/kokkelsvocht aan te vullen tot 1 liter voor de soep. Was 16 schelpen van de scheermessen en houd ze voor de garnering.

**SOEPJE:** 3 theelepels sambal - 50 gram gember - 2 stengels citroengras - 2 limoenblaadjes - 1 rode chilipeper - arachideolie - 1 liter schelpenvocht - 1 liter kokosmelk - 1 citroen - zout  
**BEREIDEN** - Schil de gember en snijd klein. Plet de citroengrassstengels. Snijd de chilipeper doormidden, verwijder de zaadjes en snijd klein. Zet de sambal met de gember, het citroengras, de limoenblaadjes en chilipeper aan in olie. Voeg de kokosmelk en het schelpenvocht toe en breng aan de kook. Laat de massa rustig tegen het kookpunt trekken. Zeef de soep, breng op smaak met zout, rasp en sap van de citroen (voorzichtig met het citroensap, een vleugje citroen is al genoeg).

Snijdt 16 mooie takjes van de selderij. Warm de soep op, schuim deze op met hulp van de staafmixer.

**SERVEER DE SOEP** in warme soepborden. Maak het gerecht af met de mosselen, kokkels, de mosselen in schelp, de scheermessen en 'n takje selderij.



Winterdijk 13, Waalwijk  
06-51234231  
www.patskitchen.nl

Iedere dag vullen wij de schappen voor u



ELKE WEEK  
**VERS**  
AANBIEDINGEN

Reigerbosweg 2, Waalwijk  
0416-337569 | [www.plus.nl/supermarkten](http://www.plus.nl/supermarkten)  
Kijk ook op: [www.Facebook.com/pluswaalwijk](https://www.facebook.com/pluswaalwijk)

 **PLUS**  
Stephan van Engelen

# De nieuwe Audi A1

Royaal, sportief, karaktervol.



*Nu te bestellen en binnenkort in onze showroom.*



**Audi Centrum Tilburg**  
Kraaivenstraat 14  
T: 013 750 07 77



[www.vanmossel.nl/audi](http://www.vanmossel.nl/audi)